

FITNESS

Treball de condicionament físic avançat, amb diferents activitats de steps, aeròbic, tonificació muscular, estiraments i tècniques de relaxació.

MANTENIMENT

Gimnàstica suau i de prevenció amb sessions d'estiraments, tonificació muscular, reeducació postural i tècniques de relaxació.

TAXES

1 classe/setmana: 50€ anuals

2 classes/setmana: 100€ anuals

3 classes/setmana: 140€ anuals

3.- El impagament de la quota d'inscripció en el moment de la presentació d'aquest document, significarà la pèrdua de plaça de l'activitat.

4.- D'acord amb el que estableix la Llei 15/1999, de 13 de desembre, i el Reial Decret 1720/2007, de 21 de desembre, pel qual s'aprova el reglament de desenvolupament de la Llei de protecció de dades de caràcter personal, el pare/mare i/o representant que signa la inscripció atorga el seu consentiment per a les dades ressenyades siguin inclosos en un fitxer automatitzat, i puguin ser utilitzades per a les finalitats pròpies del centre i l'Ajuntament, enviar les informacions necessàries per a les activitats, i realitzar les gestions bancàries que s'escaiguin.

NOTA INFORMATIVA: Durant la trajectòria del curs s'anirà informant del material necessari, segons les activitats.